

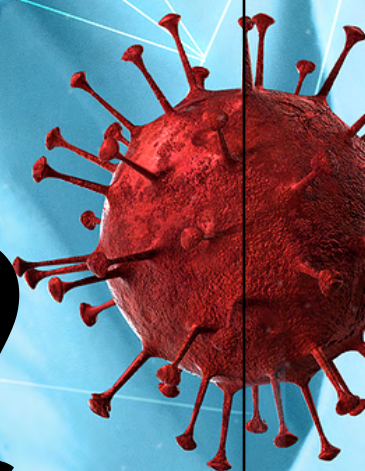
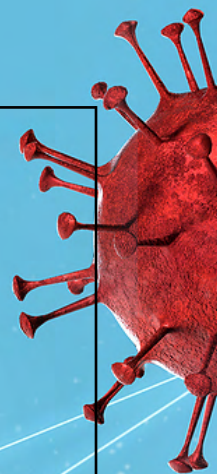
Saludiaro

EL MEDIO PARA MÉDICOS



VACUNAS COVID-19

HECHOS FUNDAMENTALES
QUE DEBEMOS CONOCER





Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Para poner fin a esta pandemia, una gran parte del mundo debe ser inmune al virus. La forma más segura de lograrlo es con una vacuna.

Por lo tanto, las vacunas son una tecnología en la que la humanidad ha confiado a menudo en el pasado para reducir el número de muer-

tes por enfermedades infecciosas.

En menos de 12 meses después del comienzo de la pandemia de COVID-19, varios equipos de investigación aceptaron el desafío y desarrollaron vacunas que protegen del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19.

Así pues, a continuación mostramos TODO lo que se necesita saber sobre las actuales vacunas que combaten el virus de la COVID-19.



TURISMO MÉDICO

Varios destinos en todo el mundo están comenzando a ofrecer a los turistas la vacuna COVID-19.

Como millones de personas están ahora completamente vacunadas en todo el mundo. Los gobiernos extranjeros están ansiosos por usar sus suministros para tratar las heridas del turismo creadas por un año difícil para los viajes internacionales.

En primer lugar, gracias al virus de la COVID-19, el turismo de la vacuna se elevó de sobre manera en todo el mundo.

De hecho, algunas ciudades y estados de EE. UU. Van más allá de permitir tácitamente que los viajeros se vacunen y están fomentando activamente la tendencia del turismo de vacunas, sobre todo la vacunas provenientes de las farmacéuticas Pfizer y Johnson & Johnson.

En abril, Alaska anunció que a partir de julio proporcionaría vacunas COVID gratuitas a su llegada a cualquier visitante que aterrizara en uno de los cuatro aeropuertos principales del estado.

EFFECTIVIDAD DE LAS VACUNAS

La efectividad de una vacuna es una medida que calcula cuán fuerte es la protección inmunológica que provoca ese fármaco para evitar un futuro contagio, la hospitalización y una eventual muerte.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se han registrado hasta mayo de 2021 un total de 13 vacunas distintas contra el COVID-19 a través de varias plataformas.

De ellas, la organización ha aprobado el uso de emergencia de los fármacos de Pfizer/BioNTech, AstraZeneca, Janssen, Moderna, Sinopharm y Sinovac, si bien ha asegurado que analiza otras vacunas ampliamente usadas como Sputnik V o Covaxin. A continuación mostramos una lista de las principales vacunas aprobadas en el mundo contra la COVID-19 por la OMS y otras instituciones de salud ordenadas de mayor a menor de acuerdo con su porcentaje de eficacia.



SPUTNIK V

Autorizada en México por Cofepris para su uso de emergencia.

Científicos rusos encontraron que la vacuna Sputnik V tiene una efectividad del 97.6% contra el COVID-19 en una evaluación del "mundo real" basada en datos de 3.8 millones de personas, informaron este lunes el Instituto Gamaleya de Moscú y el Fondo

de Inversión Directa de Rusia (RDIF).

El análisis de los datos de la tasa de infección de casi 4 millones de personas vacunadas en Rusia muestra que la eficacia de la vacuna es aún mayor (que el 91.6 % de eficacia, anunciado por la revista The Lancet), alcanzando el 97.6%", afirmó Kiril Dmítriev, director del FIDR, en un comunicado.

PFIZER

Fue la primera vacuna que se aplicó en México al personal de salud de primera línea. Hasta el momento se han recibido poco más de 1.2 millones de dosis, divididas en varias entregas. Esta vacuna también fue autorizada en la Unión Europea,

Estados Unidos, Canadá, Reino Unido y muchos otros países. Desarrollada por el gigante estadounidense Pfizer y el laboratorio alemán BioNTech, se basa en la tecnología del ARN mensajero y muestra una muy alta tasa de eficacia del 95%.

EFFECTIVIDAD

95%



MODERNA

El 30 de abril, la OMS incluyó la vacuna Moderna para uso de emergencia. La Lista de uso de emergencia (EUL) de la OMS evalúa la calidad, seguridad y eficacia de las vacunas COVID-19 y es un requisito previo para el suministro de vacunas de

las instalaciones COVAX. Se ha demostrado que la vacuna Moderna tiene una eficacia de aproximadamente el 94,1 por ciento en la protección contra COVID-19, comenzando 14 días después de la primera dosis.

EFFECTIVIDAD

95%



JOHNSON & JOHNSON

Fue la primera vacuna que se aplicó en México al personal de salud de primera línea. Hasta el momento se han recibido poco más de 1.2 millones de dosis, divididas en varias entregas. Esta vacuna también fue autorizada en la

Unión Europea, Estados Unidos, Canadá, Reino Unido y muchos otros países. Desarrollada por el gigante estadounidense Pfizer y el laboratorio alemán BioNTech, se basa en la tecnología del ARN mensajero y muestra una muy alta tasa de eficacia del 95%.

EFFECTIVIDAD

95%



ASTRAZENECA / OXFORD

Es la segunda vacuna que se ha aplicado en nuestro país. La primera destinada a la población adulta mayor. Hasta ahora México ha recibido 870 mil dosis. La vacuna mostró ser 79% efectiva contra la infección sintomática de covid-19

y 100% efectiva en prevenir casos graves de la misma. Estos resultados son considerablemente mejores que los que Oxford-AstraZeneca obtuvo en Reino Unido el año pasado, que mostraron 62% de efectividad.

EFFECTIVIDAD

79%

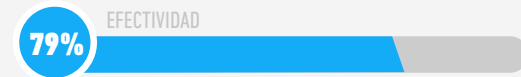




SINOPHARM

La empresa biofarmacéutica con sede en Beijing Sinovac está detrás de CoronaVac, una vacuna inactivada.

Funciona mediante el uso de partículas virales muertas para exponer el sistema inmunológico del cuerpo al virus sin correr el riesgo de una respuesta de enfermedad grave.

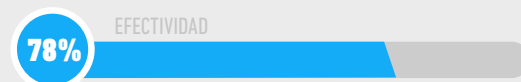


Un gran ensayo de fase 3 en varios países ha demostrado que 2 dosis, administradas en un intervalo de 21 días, tienen una eficacia del 79% contra la infección sintomática del SARS-CoV-2 14 o más días después de la segunda dosis. La eficacia de la vacuna frente a la hospitalización fue del 79%.



COVAXIN

La vacuna desarrollada por el laboratorio indio Bharat Biotech, Covaxin, demostró una eficacia promedio del 78% contra la COVID-19. Tras los resultados preliminares de la fase tres de su estudio clínico, aseguró este miércoles el fabricante.

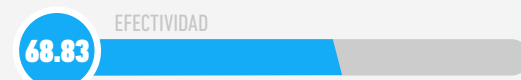


El estudio, que divide la eficacia del producto para casos leves, moderado, y grave. Así como casos severos de la enfermedad, incluyó a 25,800 participantes entre 18 y 98 años, observados tras dos semanas de haber recibido la segunda dosis del medicamento.

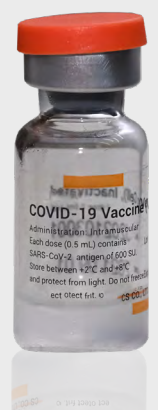


CANSINO

Esta vacuna viral china fue autorizada por México el mismo día que Sinovac. La vacuna CanSino contra el COVID-19 desarrollada por el Instituto de Biotecnología de Beijing y la farmacéutica china CanSino Biologics Inc. ha estado en el centro del debate debido a diversas dudas sobre su porcentaje de efectividad.



De acuerdo con la Secretaría de Salud, los resultados del análisis intermedio del ensayo clínico de Fase III de esta vacuna. Mostraron que tiene una eficacia general del 68.83 por ciento para la prevención de todas las infecciones sintomáticas de COVID-19, 14 días después de la vacunación.



SINOVAC

Los resultados de eficacia de esta vacuna muestran que este remedio, que requiere de dos dosis, previene la enfermedad sintomática en el 51% de los vacunados y el Covid-19 grave y la hospitalización en el 100% de la población estudiada.

Sin embargo, no hay datos de su eficacia



en el grupo de adultos mayores de 60 años. No obstante, la OMS, apoyándose en los datos recopilados durante el uso posterior en varios países y los datos de inmunogenicidad de apoyo, sugiere que “es probable que la vacuna tenga un efecto protector en las personas mayores”.

¿QUÉ SUCEDE SI SE PONEN 2 VACUNAS DE DIFERENTES MARCAS?



Es una tendencia un poco peligrosa”, dijo Soumya Swaminathan en una sesión informativa en línea. “Será una situación caótica en los países si los ciudadanos comienzan a decidir cuándo y quién tomará una segunda, una tercera y una cuarta dosis”.

Mezclar vacunas significa administrar una marca de vacuna para la primera inyección de un paciente, seguida de una vacuna hecha por un fabricante diferente para la segunda dosis. Los defensores de la política creen que puede aumentar la velocidad y la eficacia de las campañas de vacunación.

La científica jefa de la Organización Mundial de la Salud desaconsejó el lunes que las personas mezclen y combinen vacunas contra el Covid-19 de diferentes fabricantes, calificándola de “tendencia peligrosa”, ya que se necesitan más datos sobre el impacto en la salud.

Sin embargo, varios estudios han demostrado la posibilidad de hacerlo y aumentar el porcentaje de inmunización

Si bien la guía inicial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades fue previamente corta y seca sobre no intercambiar marcas, la agencia actualizó silenciosamente sus recomendaciones a fines de enero.

El CDC aún afirma que “ambas dosis de la serie deben completarse con el mismo producto”. Sin embargo, ahora permite a los médicos más flexibilidad para adaptarse a situaciones raras.

“En situaciones excepcionales ... cualquier vacuna de ARNm COVID-19 disponible puede administrarse en un intervalo mínimo de 28 días entre dosis”, afirma el CDC en su guía más reciente.

¿CAMBIO DE PANORAMA POR VARIANTE DELTA?

A medida que la variante Delta altamente transmisible del coronavirus se propaga en docenas de países de todo el mundo, varios gobiernos están mezclando vacunas en un intento por impulsar sus campañas de inoculación.

¿QUÉ PAÍSES ESTÁN MEZCLANDO VACUNAS?

Varios países, incluidos Bahrein, Bután, Canadá, Italia, Corea del Sur, Tailandia y los Emiratos Árabes Unidos, han comenzado a mezclar vacunas como política.

CONSEJOS DESPUÉS DE HABERSE APLICADO LA VACUNA

Los CDC recomiendan las siguientes acciones:
Después de la inyección, mantenga el área limpia y aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área:



1. Mover y ejercitar el brazo.



2. Para aquellos que toman anticoagulantes, una presión suave ayudará a minimizar los hematomas.



3. Si el dolor persiste, tomar paracetamol o ibuprofeno a menos que el médico lo contradiga.

REACCIONES

1. Las reacciones leves generalizadas pueden sentirse como una gripe e incluso pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero desaparecerán en unos días.
2. Estos efectos secundarios son el resultado de la inflamación que ocurre dentro del cuerpo. El cual reacciona a la vacuna y está trabajando para combatir la infección simulada. Estos síntomas muestran que su cuerpo está desarrollando una respuesta inmune saludable.

ACCIONES

1. Beber mucho líquido
2. Se recomiendan alimentos que estimulan la inmunidad para ayudar a una pronta recuperación. Se aconseja consumir alimentos con alto contenido en agua y con propiedades antiinflamatorias.

PRECAUCIONES PARA EL ALCOHOL JUNTO CON LA VACUNA.

1. No hay evidencia de que el alcohol reduzca la formación de anticuerpos, pero evite el alcohol durante al menos 48 horas antes y después de la vacuna. Esta es una advertencia universal para todas y cada una de las vacunas. Sin embargo, vigilar su consumo de alcohol en los días posteriores a la vacunación es por una razón diferente. Puede aumentar su morbilidad subyacente.
2. Algunas personas pueden experimentar efectos secundarios similares a los de la gripe después de la vacuna y el alcohol puede hacer que estos síntomas sean desagradables. También es posible que alguien confunda los síntomas de la resaca con los efectos secundarios de la vacuna.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Después de vacunarse, algunos efectos secundarios son normales y esperados. Los efectos secundarios son una señal de que el cuerpo está desarrollando una protección inmunológica. Los efectos secundarios comunes observados con las vacunas COVID-19 incluyen:

- Algo de dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde recibió la vacuna.
- Escalofríos o fiebre leve
- Cansancio
- Dolores de cabeza
- Dolor en las articulaciones o dolor muscular
- Estos efectos secundarios suelen desaparecer en unos pocos días.

Por último, a medida que los programas de vacunas COVID-19 continúan desarrollándose a nivel mundial, estamos viendo que los mitos en torno a las vacunas también aumentan.

Por lo tanto, a continuación mostramos 4 de los conceptos erróneos más comunes con respecto a las vacunas COVID-19.

COVID-19: MITOS Y HECHOS SOBRE LAS VACUNAS

Mito: La vacuna COVID-19 no es segura porque se desarrolló muy rápidamente.

Hecho: Las vacunas autorizadas han demostrado ser seguras y efectivas. Aunque se desarrollaron en un tiempo récord, han pasado por el mismo proceso riguroso de la Administración de Drogas y Alimentos que otras vacunas, cumpliendo con todos los estándares de seguridad. No se omitieron pasos. En cambio, podemos agradecer la colaboración e inversión mundial sin precedentes por el período más corto en el desarrollo de las vacunas. Los ensayos clínicos y las revisiones de seguridad en

realidad tomaron aproximadamente la misma cantidad de tiempo que otras vacunas.

Mito: La vacuna COVID-19 alterará mi ADN.

Realidad: Las primeras vacunas a las que se les concedió autorización de uso de emergencia contienen ARN mensajero (ARNm), que instruye a las células a producir la "proteína de pico" que se encuentra en el nuevo coronavirus. Cuando el sistema inmunológico reconoce esta proteína, genera una respuesta inmunitaria mediante la creación de anticuerpos, lo que le enseña al cuerpo cómo protegerse contra futuras infecciones. El ARNm nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se guarda nuestro ADN (material genético). El cuerpo se deshace del ARNm poco después de haber terminado de seguir las instrucciones.

Mito: La vacuna COVID-19 incluye un dispositivo de rastreo.

Hecho: Un vídeo compartido miles de veces en Facebook hace afirmaciones falsas sobre los productos del fabricante de jeringas

Apiject Systems of America, que tiene un contrato con el gobierno para proporcionar dispositivos de inyección de grado médico para vacunas. La compañía tiene una versión opcional de su producto que contiene un microchip dentro de la etiqueta de la jeringa que ayuda a los proveedores a confirmar el origen de una dosis de vacuna. El chip en sí no se inyecta en la persona que recibe la vacuna.

Mito: Ya me diagnosticaron COVID-19, por lo que no necesito recibir la vacuna.

Realidad: si ya ha tenido COVID-19, existe evidencia de que aún puede beneficiarse de la vacuna. En este momento, los expertos no saben cuánto tiempo estará protegida una persona para que no vuelva a enfermarse después de recuperarse del COVID-19. La inmunidad que alguien obtiene al tener una infección, llamada inmunidad natural, varía de persona a persona. Alguna evidencia preliminar sugiere que la inmunidad natural puede no durar mucho.



LIGAS DE CERTIFICADOS DE VACUNACIÓN POR PAÍS

MÉXICO: <https://cvcovid.salud.gob.mx/>

ARGENTINA: <https://www.argentina.gob.ar/turnos>

COLOMBIA: Aún no hay liga para su expedición

ECUADOR: <https://sgrdacaadmision.msp.gob.ec/hcue/paciente/certificadovacuna/public/index>

PERÚ: <https://gis.minsa.gob.pe/CarneVacunacion/>

REPÚBLICA DOMINICANA: https://www.msp.gob.do/web/?page_id=6256

COSTA RICA: <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/vigilancia-de-la-salud/certificado-de-vacunacion-covid-19>

PANAMÁ: <https://www.panamadigital.gob.pa/?authentication=false>

GUATEMALA: <https://registrovacunacovid.mspas.gob.gt/mspas/login>

BELICE: Aún no hay liga para su expedición

HONDURAS: Aún no hay liga para su expedición

NICARAGUA: Aún no hay liga para su expedición

PUERTO RICO: <http://www.salud.gov.pr/Pages/Home.aspx>

EL SALVADOR: Aún no hay liga para su expedición

REFERENCIAS

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es>.

Eficacia y efectividad de la vacunas COVID-19, The Lancet, Piero Olliaro.

Efectividad de las vacunas Covid-19 contra la variante B.1.617.2 (Delta), Jamie Lopez Bernal, Sociedad Médica de Massachusetts.

Evaluation of COVID-19 vaccine effectiveness, INTERIM GUIDANCE.

Vacunas COVID-19: mito versus realidad, La Universidad Johns Hopkins.

Mitos y realidades sobre las vacunas COVID-19, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Possible Side effects from Vaccines, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).